

Career Change Check

QUALINTRA

promoveTM
THE EMPLOYABILITY COMPANY

Qualintra SA
11, Rue du Mont-Blanc
Case Postale 2006
1211 Genève 1 Mont-Blanc
Switzerland

tél.: +41 (0) 22 900 10 20
fax: +41 (0) 22 900 10 24
@: info@qualintra.com
web: www.qualintra.com



Rapport pour
NOM038
Prénom038

Niveau d'études :
Doctorat/MBA

Fonction :
Cadre supérieur

Age :
Moins de 30 ans

Rôle :
Gérer un secteur ou une entreprise

Ancienneté Fonction :
Moins de 2 ans

Ancienneté Société :
Moins de 2 ans

Introduction

Nous ne pouvons plus planifier notre carrière

L'économie est devenue mondiale. Les marchés sont de plus en plus volatiles et incertains, ce qui se reflète dans la gestion des carrières. De moins en moins d'entreprises peuvent offrir la sécurité de l'emploi. **De ce fait les carrières ne s'inscrivent plus dans des plans linéaires et c'est désormais à l'individu de prendre son évolution en main.** Les formations ne fournissent plus non plus toute la garantie. Ceux et celles qui veulent être sûr(e)s que leurs compétences seront encore demandées demain sur le marché doivent prendre leur avenir en charge. Il ne s'agit plus seulement d'apprendre le changement mais de bien vivre avec ce changement. Ceux et celles qui développent cette attitude conservent leur employabilité sur le marché.

Ce rapport vous donne un état de votre « Career-Check » à date. Ce concept de « Career-Check » décrit votre capacité à prendre votre carrière en main de façon proactive.

Ce que vous pouvez faire vous même

En fonction de la situation du marché, de la culture, de la situation personnelle, des attentes ou des attitudes, chacun se sent plus ou moins capable de prendre en main sa carrière. Une chose est sûre : vous avez le choix de décider si vous voulez piloter vous-même votre avenir ou non. C'est votre responsabilité.

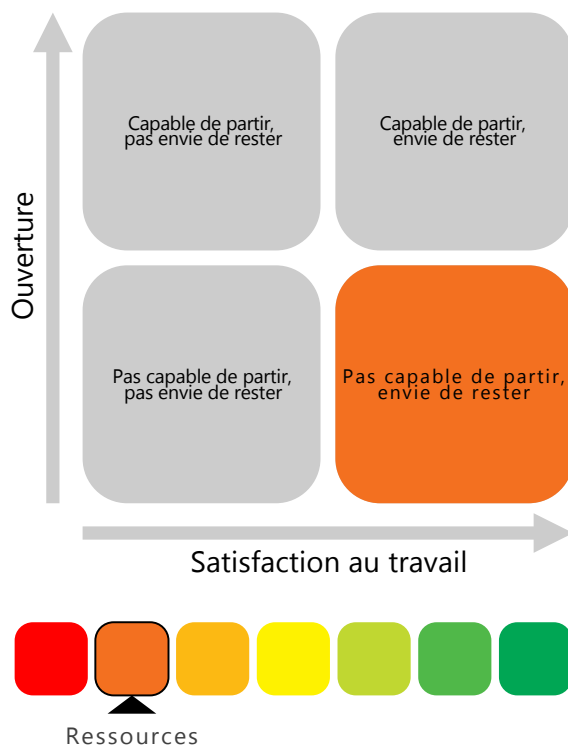
Ce rapport vous montre comment mettre en œuvre cette responsabilité. Chacun d'entre nous dispose d'un fort potentiel qu'il peut utiliser dans son environnement professionnel. Votre rapport vous indique dans quels domaines ce potentiel s'exprime ainsi que les domaines où vous ne l'exploitez pas. Les écarts sont importants : plus les différences entre les résultats sont grandes, moins vous exploitez les domaines dans lesquels vous avez du potentiel. Vos scores élevés représentent vos sources d'énergie, les chiffres bas vos blocages actuels. Vous atteindrez une haute « Career-Check » en réduisant au maximum les écarts entre les deux. Il est donc nécessaire d'analyser votre potentiel et les blocages qui vous freinent actuellement. La dernière partie du rapport vous présente quelques recommandations pour vous aider à renforcer votre potentiel d'évolution.

Le chemin est le but

Ce rapport constitue une première étape dans votre cheminement pour orienter votre carrière. Il va vous aider à prendre conscience de vos vraies forces qui vous aideront à poursuivre votre carrière dans la direction qui vous épanouira le mieux. Il va également vous montrer les domaines d'amélioration dans lesquels cela vaut la peine d'investir pour demeurer compétitif sur le marché. Les recommandations à la fin de ce rapport vous aideront à vous développer. Si vous avez besoin d'un feedback personnel et d'un accompagnement plus approfondi pour mettre en place vos actions de développement, vous pouvez vous tourner vers un de nos coachs certifiés, votre manager ou votre RH Business Partner. Nous vous souhaitons beaucoup de succès pour votre future étape de carrière !

Votre « Career-Check »

Notre expérience montre que les personnes qui réfléchissent à leur évolution de carrière peuvent être généralement regroupées en quatre catégories.



Vous vous trouvez dans une situation où vous vous sentez vraisemblablement à l'aise dans votre environnement professionnel. Vous avez cependant le sentiment que votre potentiel n'est pas exprimé et vous avez raison.

Vous avez les moyens de continuer à évoluer de façon positive. Souvent, se confronter à des questions essentielles peut vous aider à clarifier la situation. Avant de décider d'un changement de votre situation professionnelles, nous vous invitons à consacrer une demie heure pour répondre à ces questions :

- Qu'est-ce qui va bien dans votre situation professionnelle actuelle ?
- De quoi pouvez vous être fier ? Quelles sont vos valeurs ?
- Où puisiez – vous votre énergie ? Qu'est-ce qui vous en consomme ?
- Comment pouvez – vous faire avantage pour votre bien être ? Que pouvez – vous arrêter de faire sans grand risque ?
- Comment pouvez- vous appliquer ces réflexions à votre environnement professionnel ?
- Que pouvez – vous faire concrètement pour commencer à vous développer dans cette direction ?

Que ressentez – vous face à ces questions ? De quoi avez – vous besoin pour y répondre ? Peut- être un coaching pourrait vous être utile. Si vous souhaitez échanger plus en profondeur sur votre situation, nous sommes à votre disposition : www.promovetm.com

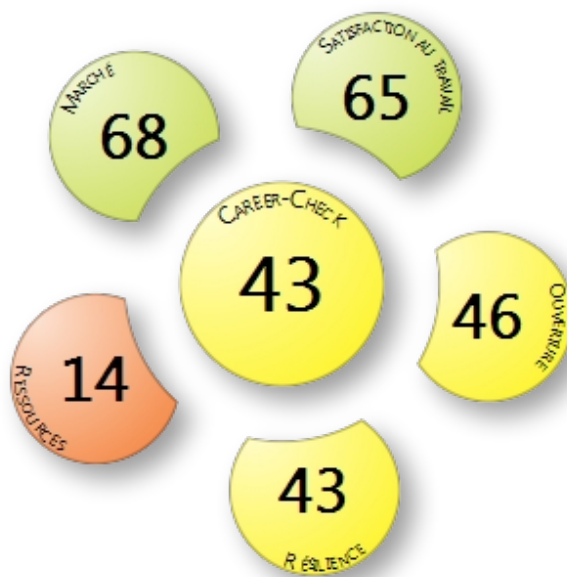
Career-Check

Ce résultat exprime votre Career-Check. Plus les résultats sont équilibrés et élevés, plus vous êtes en phase avec les besoins du marché et plus vous êtes en mesure d'influencer votre avenir professionnel. Vos résultats indiquent :

- Votre attitude face au marché du travail (Marché).
- Comment vous jugez votre environnement professionnel (Satisfaction au travail).
- Comment vous appréhendez le changement (Ouverture).
- Votre niveau d'énergie (Résilience).
- Comment vous percevez vos ressources physiques et psychologiques (Ressources).

Le résultat est présenté sur une échelle de 0 à 100 et représente **le pourcentage de personnes ayant obtenu un résultat inférieur ou égal au vôtre.**

Par exemple, un résultat de 40 indique que 40% des personnes qui ont passé le test ont obtenu un résultat inférieur ou égal au vôtre.



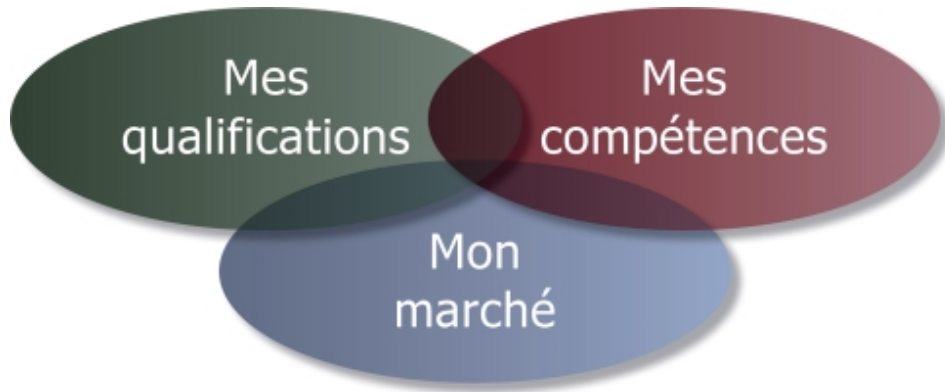
Career-Check

Ces résultats expriment votre Career-Check. C'est la moyenne pondérée des indicateurs qui sont importants pour votre évolution. Il ne prend tout son sens que complété par l'analyse de ces indicateurs, que nous vous invitons à découvrir. De manière générale : plus ce résultat est élevé et meilleur est votre potentiel d'évolution professionnelle.

De manière générale vous êtes plutôt bien placé-e pour évoluer sur le marché. Néanmoins vous n'exploitez pas encore votre potentiel à plein. Vous devez prendre conscience que vous seul-e êtes responsable de votre carrière. Vous ne pouvez pas attendre les opportunités mais devez les provoquer. Vous devez scruter le marché avec attention pour identifier les opportunités adaptées à vos attentes. Ceci vous permettra de découvrir de nouveaux horizons et de remettre en question vos approches. Vous deviendrez plus confiant-e et vous mettrez en mouvement. Ceci vous donnera également de l'énergie.

Marché

Beaucoup de gens croient que les entreprises recrutent sur la base de qualifications et de compétences. Ce n'est qu'en partie vrai. La seule prise en compte de ce que les personnes savent et pourraient faire ne suffit pas. Pour comprendre le marché du travail, il convient d'intégrer le point de vue de l'employeur. La combinaison de ce que les personnes savent bien faire et aiment bien faire doit générer de la valeur pour l'employeur et ses clients. En d'autres termes : si vous coûtez plus que vous ne rapportez, il n'y a pas de marché durable de l'emploi pour vous.



Il y a deux façons de créer de la valeur sur le marché.

- **Les qualifications**
Vous êtes un expert reconnu dans votre domaine. Votre diplôme ou certification prouve que vous disposez de connaissances spécifiques. Vos qualifications constituent l'outillage théorique qui est exigé pour beaucoup d'emplois.
- **Les compétences**
Vous aimez ce que vous faites et faites ce que vous aimez. Vous mettez en pratique la théorie avec engagement et expérience. Il s'agit ici de la passion et de l'énergie avec lesquelles vous tenez votre rôle et avec lesquelles vous imprimez à votre travail votre marque personnelle.

Les qualifications ont une durée de vie plus courte que les compétences. Si vous voulez élargir votre potentiel de marché, il est nécessaire de vous focaliser sur vos compétences réelles et de faire ce que vous aimez, puisque vous y excellez naturellement.

Marché

Indique :

- Comment vous entretenez votre réseau (Réseau).
- Dans quelle mesure vous maintenez vos compétences à niveau (Compétences professionnelles).
- Comment vous vous tenez au courant de l'évolution du marché (Connaissance du marché).
- Quelle est votre attitude face à la digitalisation (Attitude envers la digitalisation).

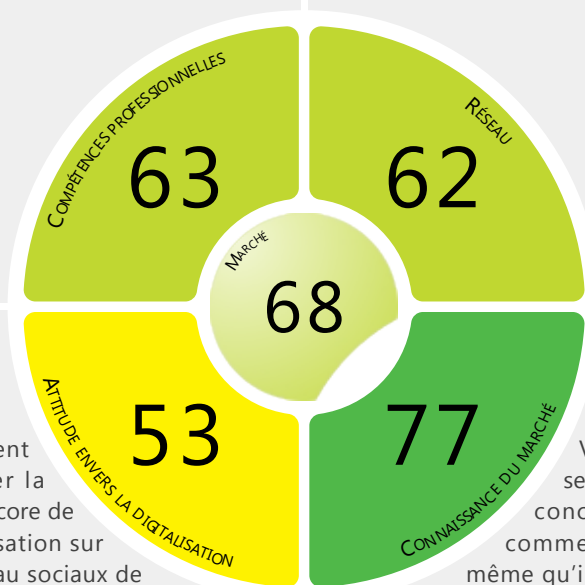
Vous n'êtes pas aussi visible sur le marché que vous pourriez l'être. Vous soignez bien les relations avec vos contacts, mais ne développez pas actuellement un véritable réseau de façon proactive. Cela vaut la peine de réfléchir à comment vous pourriez utiliser vos relations de confiance pour vous. Peut-être cela vaudrait-il la peine d'actualiser vos compétences professionnelles. Nous vous invitons également à observer le marché de plus près. Ainsi vous serez mieux au courant de ce qui s'y passe et de ce qui peut vous intéresser.

Compétences professionnelles

Vous semblez globalement satisfait de vos compétences professionnelles. Vous reconnaissez cependant que certaines d'entre elles pourraient être renforcées. Nous vous invitons à observer le marché avec davantage d'attention. Rester trop longtemps dans votre poste actuel sans rafraîchir vos compétences peut constituer un risque pour votre évolution professionnelle à terme.

Réseau

Vous estimez que votre réseau est de qualité moyenne. Néanmoins vous semblez avoir construit de bonnes relations avec vos client-e-s et collègues d'aujourd'hui et d'hier. Vous considérez que vous n'utilisez pas ces relations de façon suffisamment ciblée. Vous participez à des congrès et des occasions de nouer des contacts sans en exploiter le potentiel à plein. Votre présence sur les réseaux sociaux peut être optimisée. Si vous vouliez évoluer professionnellement, vous pourriez exploiter tous ces contacts de façon plus intensive.



Attitude envers la digitalisation

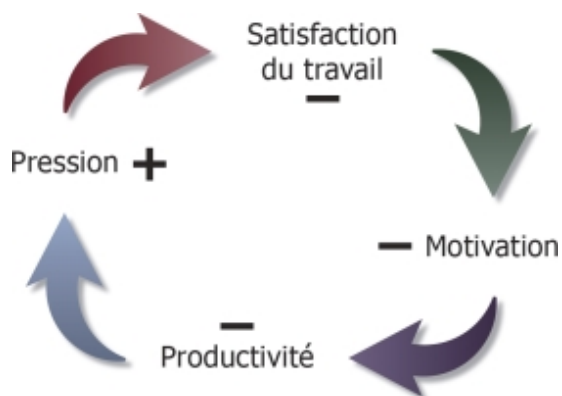
Vous ne savez pas encore vraiment comment vous voudriez utiliser la digitalisation. Vous ne voyez pas encore de façon claire l'impact de la digitalisation sur votre travail. Vous utilisez les réseaux sociaux de façon sporadique et plutôt passive. La digitalisation va transformer notre environnement de travail de façon majeure. En conséquence, nous vous invitons à réfléchir aux chances que cette évolution représente pour vous.

Connaissance du marché

Vous semblez vous intéresser à ce qui se passe sur le marché du travail qui vous concerne. Vous savez clairement où et comment les postes se présentent, avant même qu'ils soient publiés officiellement. Ceci peut vous aider à entrer en contact rapidement et de façon ciblée avec les décideurs.

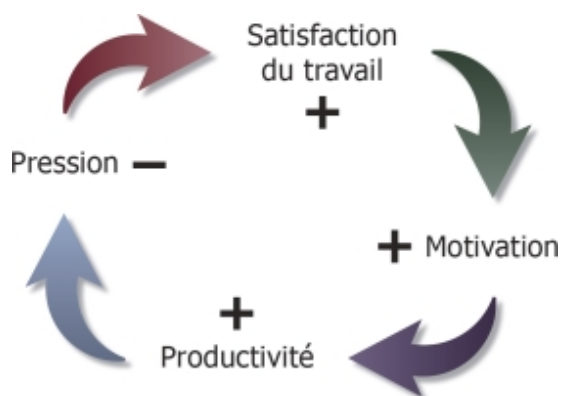
Satisfaction au travail

Celui qui s'épanouit dans son environnement professionnel a moins tendance à changer d'emploi que celui qui se sent mal intégré dans son équipe ou qui est insatisfait du contenu de son travail.



Un faible niveau de satisfaction a généralement une influence négative sur la motivation. En général, moins on est motivé, moins on est productif. Une faible productivité entraîne à son tour une pression plus forte, qui influence négativement sur la motivation. Nous sommes face à un cercle vicieux, qui va en s'accroissant.

Il convient de réfléchir à la façon de sortir de cette spirale. Le plus facilement, cela consiste à ré-évaluer l'existant et de s'interroger sur les raisons de l'insatisfaction. Souvent on se bloque sur ces raisons alors qu'elles peuvent nous donner des ailes. Si vous parvenez à reconnaître des aspects positifs à la situation actuelle, vous pouvez influencer positivement votre motivation. Ceci aura un impact positif sur votre productivité. Une productivité plus forte réduit la pression, ce qui – fort probablement – va augmenter votre satisfaction.



Vous savez vous projeter dans de futures opportunités. Il est très vraisemblable que vous appliquiez cette attitude dans la perspective d'un nouveau travail. Il est néanmoins important de bien peser le pour et le contre avant de changer.

Satisfaction au travail

Indique :

- Comment vous vous sentez attaché à votre employeur actuel (Engagement).
- Comment vous envisagez les relations au sein de votre environnement professionnel (Equipe).

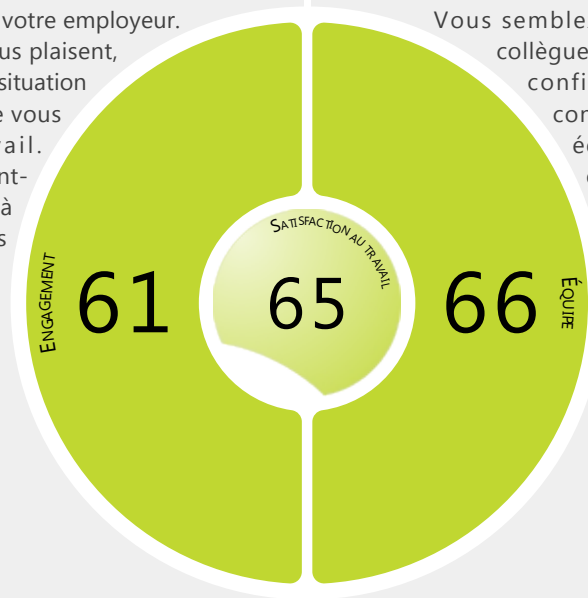
Vous considérez votre environnement professionnel de façon neutre. Vous pouvez vous identifier avec certaines caractéristiques de votre entreprise, moins avec d'autres. Vous vous entendez bien avec certaines personnes, il y en a d'autres avec lesquelles vous ne recherchez pas de contact. Vous n'avez pas d'attentes particulières face au futur. Même si vous n'êtes pas contraint de changer de poste, ceci peut constituer une possibilité d'évolution pour vous.

Engagement

Vous semblez vous identifier bien à votre employeur. Certains aspects de votre travail vous plaisent, d'autres vous satisfont moins. Cette situation est supportable actuellement et ne vous oblige pas à changer de travail. Néanmoins, il convient d'être vigilante. Si votre engagement vient à décroître, il est probable que vous cherchiez à changer.

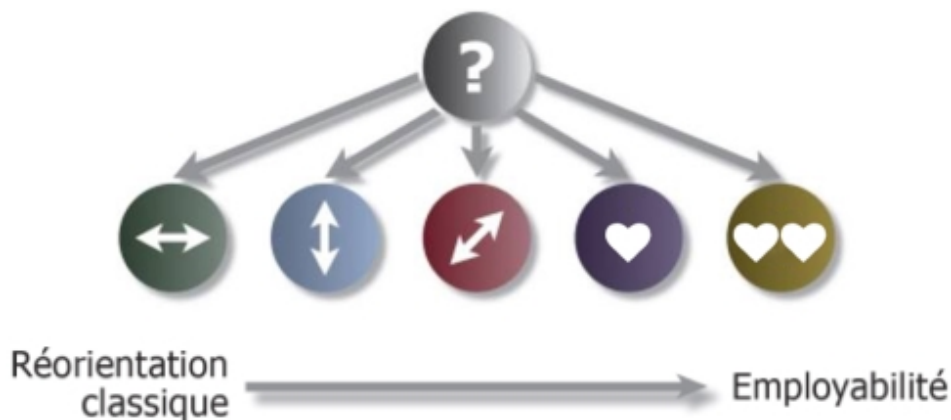
Équipe

Vous semblez apprécier les relations avec vos collègues et votre manager. Vous vous faites confiance et savez gérer ensemble les conflits. Néanmoins, le lien avec votre équipe n'est pas très fort. Il ne vous empêche pas d'envisager un changement professionnel.



Ouverture

Il existe cinq voies pour développer sa carrière :



- La première est l'évolution horizontale. Vous envisagez de rester au même poste ou d'effectuer la même mission. L'évolution possible se limite à un transfert dans un autre service ou dans une autre division, ou à un changement d'employeur pour assumer des responsabilités similaires à celles d'aujourd'hui. Ce changement n'influe pas fondamentalement sur votre « Career-Check ».
- Le deuxième type consiste soit en une promotion hiérarchique (plus de responsabilités), soit en une rétrogradation (moins de responsabilités). Sur le marché du travail, c'est surtout le premier mouvement qui est habituel. Un repli volontaire peut néanmoins être pertinent si votre situation actuelle le nécessite. Ces deux options, y compris un poste avec moins de responsabilités sont envisageables dans l'évolution de votre carrière, du moment qu'elles sont cohérentes avec votre situation personnelle.
- Une troisième option – le changement latéral – associe un changement de fonction et/ou de secteur. Un tel changement est très valable pour la « Career-Check », et assez inhabituelle sur le marché du travail. Il s'agit dans ce cas d'explorer des offres qui ne sont pas forcément visibles sur le marché.

Les trois premiers types aboutissent tous à un nouvel emploi ou à une nouvelle position reposant sur un contrat de travail. Il existe deux options supplémentaires qui ont des caractéristiques proches du travail en mode projet :

- Vous vous engagez pleinement dans un projet. C'est une manière d'être engagé dans un projet ou dans un objectif pas facile à atteindre, mais qui vous permettrait de montrer vos compétences et votre volonté de réussite.
- Vous travaillez sur plusieurs projets en parallèle, vous avez votre propre portefeuille et vous montrez votre capacité à gérer plusieurs tâches en même temps. De cette manière, vous gagnez en visibilité et en reconnaissance pour votre participation aux projets transversaux. Cette dernière option maximise votre « Career-Check ».

Plus vous vous situez dans la partie droite du graphique, plus votre capacité à évoluer professionnellement est forte.

Ouverture

Indique :

- Comment vous appréhendez le changement dans votre situation professionnelle (Attitude face au changement).
- Votre attitude face aux changements professionnels que vous attendez à l'avenir (Flexibilité).

Vous considérez le changement de façon neutre. Vous pourriez vous imaginer un changement de rôle ou de poste et/ou acquérir de nouvelles expériences. Néanmoins, vous considérez que tout changement comporte des inconvénients. Vous ne voulez pas prendre de risques et évitez l'inconnu. Tant que votre position actuelle vous semble sûre, cela ne pose aucun problème mais aucun poste n'est garanti dans la durée. Nous vous invitons à réfléchir aux évolutions possibles les plus intéressantes pour vous.

Attitude face au changement

Vous voyez parfois dans la nouveauté une opportunité mais souvent un risque. Dans une certaine mesure, vous êtes prêt-e à tenter de nouvelles expériences, mais en même temps vous n'êtes pas convaincu-e de l'utilité de changer professionnellement. Nous aimerions vous inviter à jeter un regard nouveau sur votre situation. Il ne s'agit pas de saisir toutes les opportunités qui se présentent mais de reconnaître les opportunités professionnelles valables avec davantage de proactivité.

29

ATTITUDE FACE AU CHANGEMENT

Flexibilité

Vous semblez vous être arrangé avec votre travail de sorte que, de votre point de vue, vous ne deviez rien changer radicalement. Cela peut fonctionner si votre environnement est relativement stable. Si ce n'est pas le cas, nous vous invitons à réfléchir à comment vous adapter aux nouvelles situations.

68

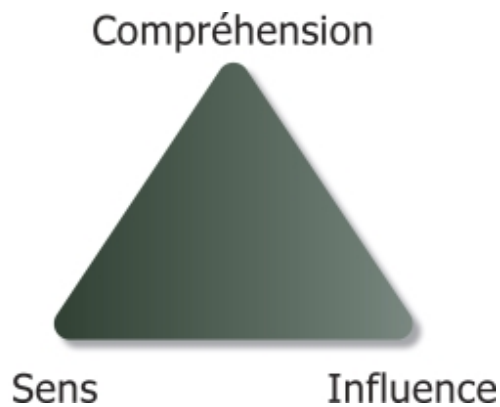
FLEXIBILITÉ

46

Ouverture

Résilience

Cet indicateur montre comment vous réagissez à votre situation actuelle et votre capacité à ne pas vous laisser abattre par l'adversité.



Pour mieux comprendre le résultat obtenu dans ma résilience, vous pouvez vous servir du concept "Sens de Cohérence" introduit par Antonovsky (1993). Il montre comment les individus gèrent les événements de la vie, incluant le changement de carrière. En particulier, il explique que si les personnes comprennent ce qu'elles font et pourquoi elles le font (compréhension), si elles y trouvent un sens personnel (sens), et si elles ont l'impression qu'elles peuvent influencer leur carrière de manière positive (influence), alors elles sont peu susceptibles de souhaiter un changement. Ces individus sont acteurs de leur carrière : ils orientent consciencieusement leurs actions vers leur réussite.

En revanche, si les personnes ont l'impression que leur travail ou leurs missions sont contrôlés par quelqu'un d'autre (manque d'influence), si elles ne comprennent pas pourquoi elles font certaines tâches au travail (manque de compréhension) et si elles ne sont pas responsables de leur évolution professionnelle (manque de sens), alors elles peuvent mettre en place des actions de changement pour rétablir la cohérence dans leur carrière professionnelle. Une réflexion sur les aspects du Sens, de la Compréhension et de l'Influence dans votre situation actuelle peut vous aider à comprendre si vous avez réellement besoin de changement.

Résilience

Indique :

- L'optimisme avec lequel vous considérez l'avenir (Confiance).
- Comment vous gérez vos objectifs professionnels (Objectifs).
- La façon dont vous gérez les conflits et prenez des décisions (Proactivité).
- Le réalisme avec lequel vous considérez les situations (Attitude face à la réalité).

Votre vision de votre avenir professionnel n'est pas vraiment positive et actuellement vos objectifs professionnels ne semblent pas assez clairs. Sans objectifs clairs, vous ne pouvez pas exercer votre potentiel à plein. Si vous vous écoutez et prenez les décisions qui correspondent à vos attentes et vos valeurs, vous ne prenez pas de risques. Ceci vous permettra de relativiser les problèmes et de commencer à définir clairement ce que vous voulez faire dans l'avenir.

Confiance

Vous n'avez pas d'attentes particulières vis à vis de votre carrière et de votre avenir professionnel. Vous êtes heureux ou heureuse de ne pas devoir prendre trop de décisions et ne recherchez pas à être sur le devant de la scène. Néanmoins un manque de visibilité peut aussi vouloir dire manque d'influence. Nous vous invitons à réfléchir aux forces et à l'énergie sur lesquels vous pouvez construire votre avenir professionnel et comment les mettre à profit dans votre environnement de travail.

Objectifs

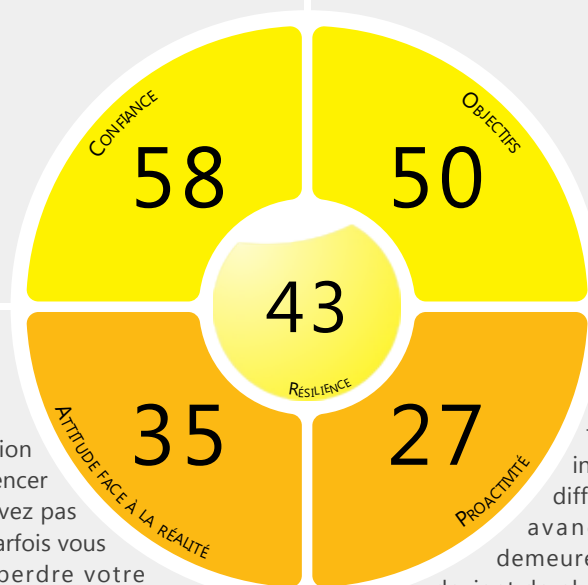
Vous semblez connaître la direction générale de vos objectifs. Tant que cela vous suffit pour évoluer dans votre carrière, c'est positif. Si ce n'est pas le cas, alors nous vous invitons à réfléchir aux situations que vous pouvez influencer de façon positive pour évoluer.

Attitude face à la réalité

Vous vous forgez votre propre opinion mais pouvez aussi vous laisser influencer par celle de la majorité. Vous n'arrivez pas toujours à prendre de la distance. Parfois vous devez faire attention à ne pas perdre votre équilibre personnel. Nous vous invitons à mieux prendre en compte vos besoins et à rechercher des moyens d'y répondre.

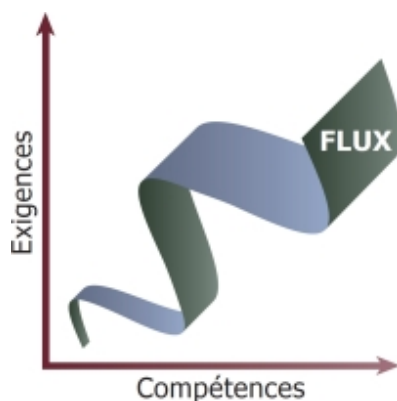
Proactivité

Vous vous laissez parfois démonter face aux situations difficiles ou inattendues et dans ces cas là il vous est difficile de rester positif et de continuer à avancer. La capacité à rebondir et à demeurer proactif même dans l'incertitude devient de plus en plus importante dans le monde professionnel changeant que nous connaissons. Nous vous invitons à réfléchir à comment démontrer davantage de proactivité et à renforcer votre résilience.



Ressources

Pour pouvoir changer, il faut disposer de ressources suffisantes. Il est donc évident qu'il faut entretenir sa forme physique et mentale.



Lorsque nous nous sentons en bonne forme, nous pouvons puiser dans nos ressources. Il existe un équilibre entre ce que le marché exige d'un côté et nos compétences de l'autre. Le psychologue Mihaly Csikszentmihalyi appelle cela le flux (Flow).

Si nous ne sommes pas dans le flux, nous ne nous sentons pas bien : lorsque le niveau d'exigence est supérieur à nos compétences, nous sommes stressés. Si cet état se poursuit dans la durée cela peut conduire au burnout. Au contraire, si le niveau d'exigence est inférieur à nos compétences, nous nous sentons sous utilisé, ce n'est pas un état agréable non plus. Cela peut conduire au « bore out », à un ennui profond qui nous démotive. Celui qui ne se sent pas dans le flux doit donc chercher des solutions pour s'y remettre.

Ressources

Indique :

- Dans quelle forme physique vous vous sentez actuellement (Ressources physiques).
- Quel est votre niveau de stress actuel (Ressources psychologiques).

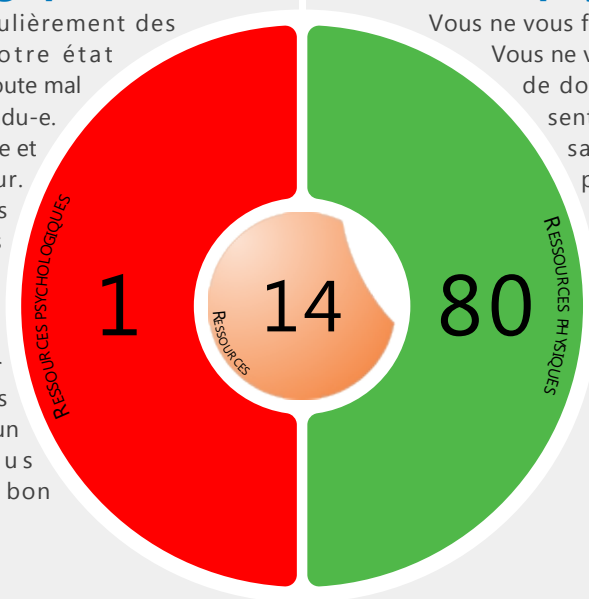
Visiblement vous vous trouvez dans une situation de forte tension physique et/ou psychique. Vous avez de plus en plus de difficultés à prendre du recul face à ces tensions, ce qui génère du stress et de l'inquiétude. Vous êtes sans doute fatigué-e ou épuisé-e sans raisons évidentes. Votre corps vous envoie des signaux et vous indique que vous avez besoin de détente. Nous vous recommandons de prendre ces signaux au sérieux et de vous accorder du repos physique et mental pour retrouver de l'énergie.

Ressources psychologiques

Visiblement vous ressentez régulièrement des symptômes qui pèsent sur votre état psychologique. Vous dormez sans doute mal ou vous vous sentez stressé-e et tendu-e. Vous êtes plus irritable que d'habitude et êtes souvent de mauvaise humeur. Vous contrôlez moins bien les choses que vous en avez l'habitude. Nous vous invitons à prendre votre état au sérieux car il peut vous être préjudiciable dans la durée. Si vous ne trouvez pas le moyen de sortir rapidement de cette situation, nous vous recommandons de consulter un spécialiste qui pourra vous accompagner pour retrouver un bon équilibre.

Ressources physiques

Vous ne vous faites pas de soucis pour votre santé. Vous ne vous plaignez pas de maux de tête ou de douleurs inexpliquées. Vous ne vous sentez pas épuisé-e sans raison. Votre santé est un trésor sur lequel vous pouvez vous appuyer. Votre corps comme votre esprit ont néanmoins besoin d'exercice. Nous vous invitons à continuer à les entretenir.



Plan d'action

Vos résultats montrent les forces sur lesquelles vous pouvez vous appuyer pour continuer à évoluer avec succès sur le marché du travail. Ils montrent également les axes sur lesquels vous devez vous renforcer. Comment pouvez-vous mettre en pratique ces résultats ?

Les questions suivantes peuvent vous aider à exploiter vos résultats. Si vous souhaitez approfondir, n'hésitez pas à nous contacter (www.promovetm.com). Nous vous mettrons volontiers en relation avec un coach certifié en évolution de carrière.

EN VOUS APPUYANT SUR VOS COMPÉTENCES EXISTANTES, QUELS OBJECTIFS PROFESSIONNELS POURRAIENT ÊTRE STIMULANTS POUR VOUS DANS LES TROIS PROCHAINES ANNÉES ?

QUE FERIEZ VOUS DE CE FAIT PLUS OU MOINS ?

QUELLE INCIDENCE CELA AURAIT-IL SUR VOTRE ENVIRONNEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL ?

QUELLES ACTIONS CONCRÈTES POUVEZ-VOUS METTRE EN ŒUVRE DÈS À PRÉSENT POUR COMMENCER À ÉVOLUER DANS CETTE DIRECTION ?